

Teamentwicklungstag/Seminar im Dojo Heilbronn 2022

Teamentwicklung mit Zivilcourage!

Ob bei der Arbeit, in der Freizeit oder in gesellschaftlichem Engagement - Zivilcourage hilft Ihnen, in schwierigen Situationen zu bestehen. Überall wo Zivilcourage notwendig wird, sind meist die Emotionen hoch. Adrenalin und Hormone werden im menschlichen Gehirn ausgeschüttet. Adäquate Reaktionen und Handlungen sind ohne Vorbereitung und Training in vielen Situationen nicht möglich.

Mit Engagement, fachlichem Wissen und vielen praktischen Übungen lernt Ihr Team durch zwei erfahrene Trainer, mit welchen Möglichkeiten Sie bei eskalierenden Situationen mit Bravour bestehen. Gemeinsame, emotionale und körperliche Erfahrungen und Begegnungen untereinander haben nachgewiesene positive Auswirkungen auf die Zusammenarbeit und gegenseitige Achtsamkeit in Teamprozessen im Betrieb und auf das kollegiale Miteinander.

Programm

8.30 Uhr	Ankommen mit kleinem Brezelfrühstück
9.00 Uhr	Begrüßung und Einführung in den Tag
9.30 Uhr	Theoretischer Input zu Zivilcourage mit Rückfragen
10.00 Uhr	Praktische Übungen aus dem Erfahrungsbereich der Teilnehmenden mit Auswertung
11.15 Uhr	Kurze Pause
11.30 Uhr	Übungen Selbstverteidigung
12.30 Uhr	Pause mit Mittagessen
13.45 Uhr	Kurzfilm zum Thema
14.00 Uhr	Input Körpersprache
14.15 Uhr	Szene mit Eskalationspotenzial mit praktischen Übungen und fachlicher Reflexion
15.30 Uhr	Kaffeepause
16.00 Uhr	Selbstverteidigung mit Notbremse
17.00 Uhr	Abschlussrunde
17.30 Uhr	Ende

Wir gestalten gerne einen Programmvorschlag, individuell auf Ihre Mitarbeiter abgestimmt.

Ihr Team gewinnt auf jeden Fall!

Ihre Trainer



Jan Winkler



Coach, Sozialarbeiter, Gründer des A-O-G Netzwerkes und humaninput, über 10 Jahre Coach und Supervisor, Vorsitzender des Leitungskreises für Soziale Diakonie des Karlshöher Diakonieverbandes, Lehrbeauftragter EH Ludwigsburg, leitende Tätigkeiten.

www.humaninput.de

Adi Gulczynski



Personalcoach und lizenziertes Karatetrainer mit 27-jähriger Kampfsportenerfahrung, sowie Träger des 2. Dan. Unzählige Erfolge, darunter mehrere Male Baden-Württembergischer Meister, Süddeutscher Meister und Dritter bei den Deutschen Meisterschaften, zeichnen seine Karriere aus.

www.adi-personaltrainer.de

Informationen:

- Zeit:** Tagesseminar nach Vereinbarung
- Ort:** **Karate Dojo Bushido,**
Salzstraße 27/1 ,74076 Heilbronn
- Kosten:** nach Vereinbarung, Pauschales Tagesseminar inkl. pro Person Tagesverpflegung mit Auswahl aus drei Menüs mittags, eines davon vegetarisch
- Teilnehmerzahl:** 4-16
größere Teams gerne nach Absprache

Info, Sondervereinbarungen und Anmeldung:

Jan Winkler, Tel.: 07141 - 9569318,
E-Mail: janwinkler@humaninput.de

TRAINER

INFO

